Утверждаю :

Заведующая МБДОУ № 19 «Сказка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Семенюта Е.В./

**Режим дня во всех возрастных группах на 2018 – 2019 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **2 младшая группа****"Бусинки"** |  **средняя группа****"Солнышко"** | **старшая группа****"Цветик-семицветик"** | **подготовительная группа****" Фантазёры "** |
| **Приём, осмотр, игры** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.10** |
|  **Утренняя гимнастика** | **8.10-8.15** | **8.10-8.18** | **8.10-8.20** | **8.10-8.22** |
| **Подготовка к завтраку****Завтрак**  | **8.15 – 8.30****8.30 – 8.50** | **8.20 – 8.35****8.35 – 8.50** | **8.20 – 8.35****8.35 – 8.50** | **8.22 – 8.35****8.35 – 8.50** |
| **Подготовка к занятию****Занятия**  | **8.50 – 9.00****9.00 – 9.40** | **8.50 – 9.00****9.00 – 9.50** | **8.50 – 9.00****9.00 – 10.00** | **8.50 – 9.00****9.00 – 10.50** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **9.40 – 10.00** | **9.50 – 10.00** | **10.00 – 10.30** | **10.50 – 11.00** |
| **2 завтрак** | **10.00 – 10.10** | **10.00 – 10.10** | **10.30 – 10.40** | **11.00 – 11.05** |
| **Подготовка к прогулке****Прогулка**  | **10.10 – 10.20****10.20 – 12.00** | **10.10 – 10.20****10.20 – 12.00** | **10.40 – 10.50****10.50 – 12.30** | **11.05 – 11.15****11.15 – 12.35**  |
| **Возвращение с прогулки** | **12.00 – 12.20** | **12.00 – 12.20** | **12.30 – 12.40** | **12.35 – 12.40** |
| **Подготовка к обеду****Обед**  | **12.20 – 12.25****12.25 – 12.50** | **12.20 – 12.25****12.25 – 12.50** | **12.40 – 12.45****12.45 – 13.00** | **12.40 – 12.45****12.45 – 13.15** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50 – 15.00** | **12.50 – 15.00** | **13.00 – 15.00** | **13.15 – 15.00** |
| **Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры** | **15.00 – 15.20** | **15.00 – 15.20** | **15.00 – 15.20** | **15.00 – 15.20** |
| **Подготовка к полднику****Полдник**  | **15.20 – 15.25****15.25 – 15.40** | **15.20 – 15.25****15.25 – 15.40** | **15.20 – 15.30****15.30 – 15.50** | **15.20 – 15.30****15.30 – 15.45** |
| **Подготовка к прогулке****Прогулка** | **15.40 – 15.50****15.50 – 17.00** | **15.40 – 15.50****15.50 – 17.00** | **15.50 – 16.00** **НОД 16.00 – 16.20****16.20-17.00** | **15.45 – 15.55****15.55 – 17.00** |
| **Возвращение с прогулки** | **17.00 – 17.10** | **17.00 – 17.10** | **17.00 – 17.10** | **17.00 – 17.10** |
| **Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой** | **17.10 – 17.30** | **17.10 – 17.30** | **17.10 – 17.30** | **17.10 – 17.30** |